



Servicio de Informática

Vicerrectorado de Tecnologías de la
Información y la Comunicación

Restaurar sistema en Windows XP/7

Guía de Usuario

Edición: 02

Última Actualización 15 de enero de 2013



Tabla de contenido

1.	Inicio a prueba de fallos	3
1.1	Windows XP/Vista/7	3
2.	Restaurar sistema en Windows XP	3
2.1	Configuración Restaurar sistema	4
2.2	Cómo utilizar Restaurar sistema	5
2.3	Crear un punto de restauración	7
3.	Restaurar sistema en Windows 7	10
3.1	Crear un punto de restauración	10
3.2	Volver a un punto de restauración anterior	12

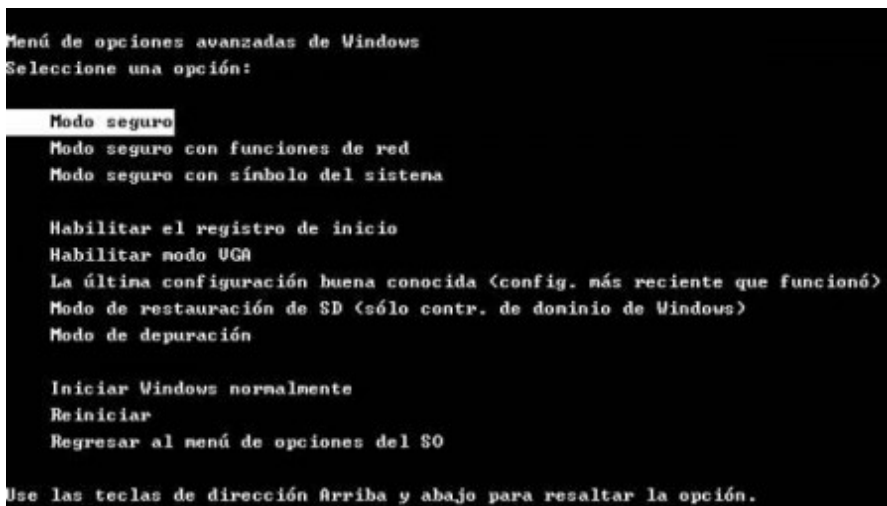


1. Inicio a prueba de fallos

En algunas ocasiones, se debe iniciar el ordenador en modo a prueba de fallos, para resolver algún problema puntual, o para ejecutar un antivirus o borrar manualmente algún virus. En el modo a prueba de fallos, Windows carga los archivos de inicio mínimos, de forma que los mecanismos de la mayoría de los virus para engancharse al inicio de Windows no funcionarán. De acuerdo al sistema operativo, estas son las acciones a llevar a cabo:

1.1 Windows XP/Vista/7

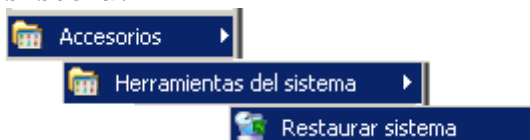
Se accede presionando la tecla **F8** después de los mensajes de autodiagnóstico (POST) de la placa base. Dependiendo de la configuración puede que aparezca el mensaje "presione F8 para menú de inicio" durante una pausa de 2 segundos. En caso contrario, presione F8 repetidamente mientras arranca el PC hasta que aparezca el menú de inicio, y elija "Modo seguro" o "Modo a prueba de fallos" según el sistema operativo.



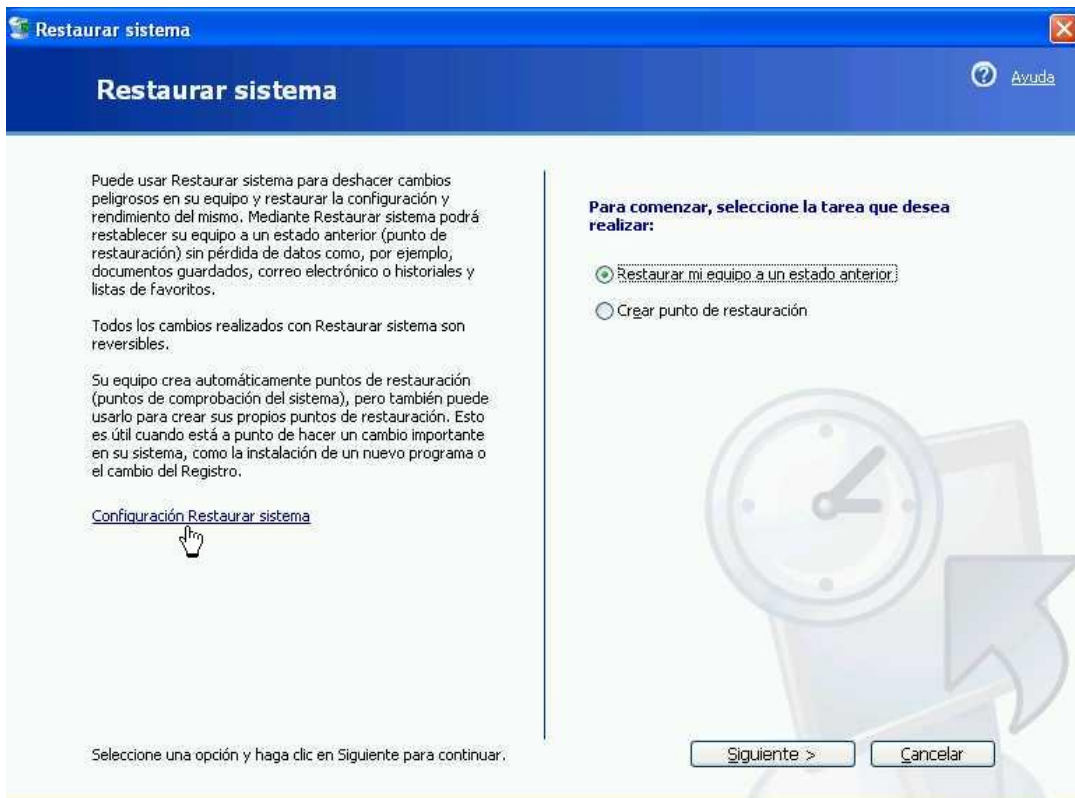
2. Restaurar sistema en Windows XP

Para acceder a esta funcionalidad sólo hace falta ir a:

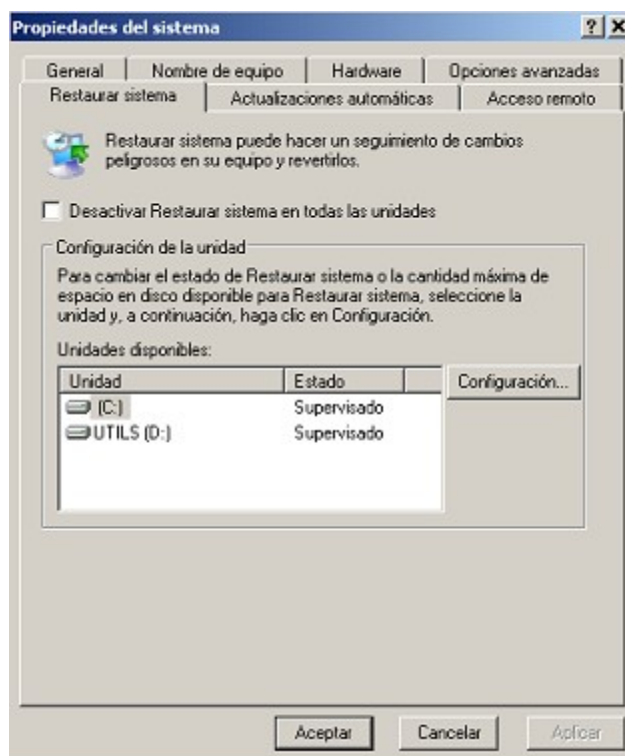
Inicio-> Todos los Programas-> Accesorios-> Herramientas de Sistema-> Restaurar sistema.



2.1 Configuración Restaurar sistema

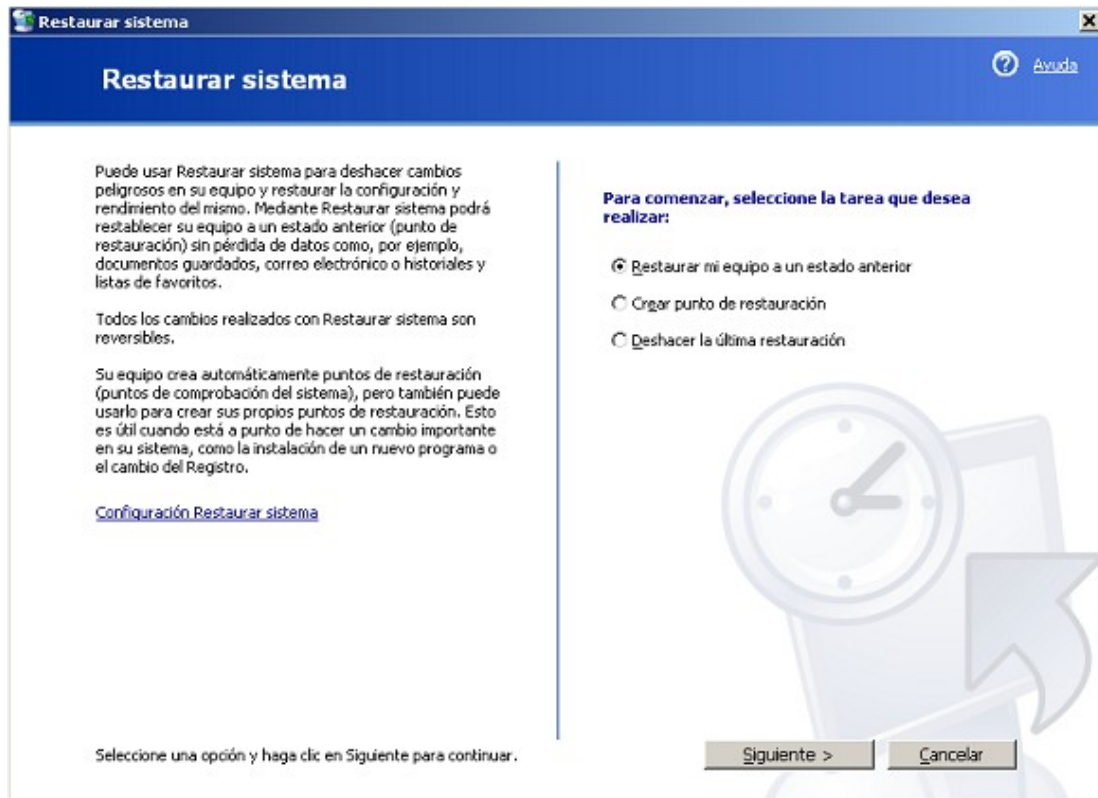


Si hacemos clic en **Configuración Restaurar sistema** podremos configurar las características de esta utilidad. Podremos desde desactivar esta opción en todas las unidades con solo marcar la casilla (muy útil cuando vamos a desinfectar nuestro ordenador de algún virus, para evitar que se pueda volver a algún punto anterior contaminado), hasta configurar cada unidad de manera independiente.



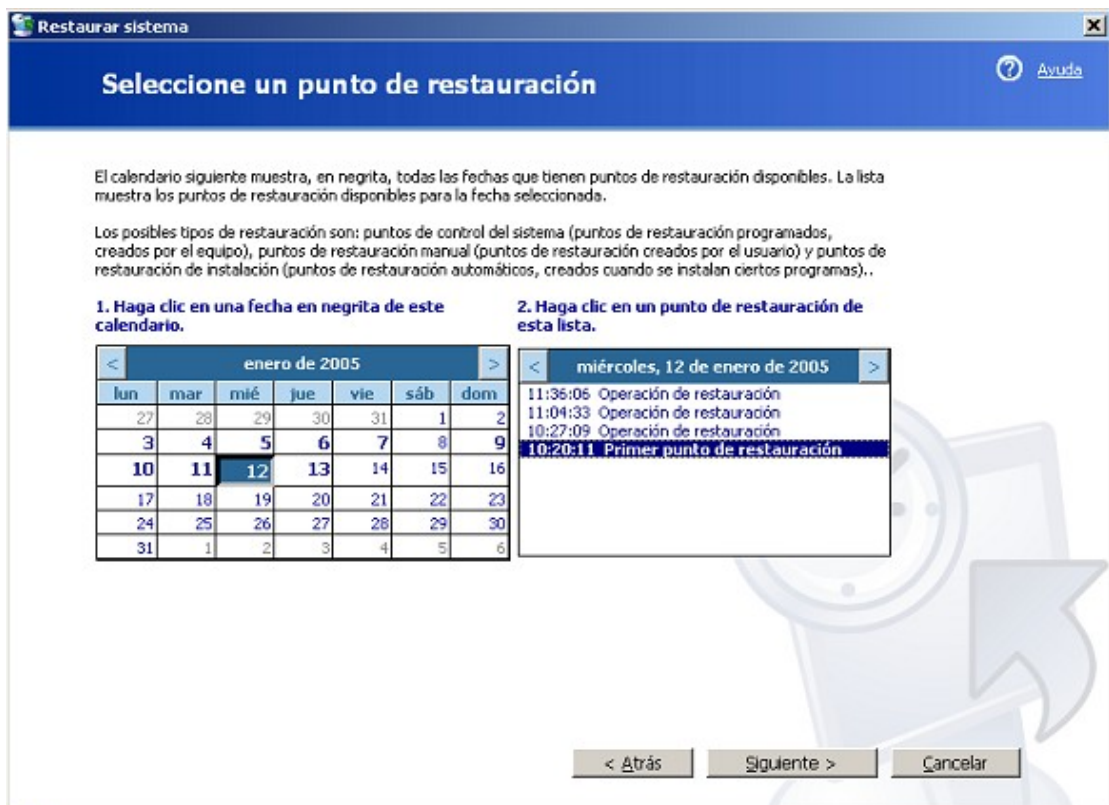
2.2 Cómo utilizar Restaurar sistema

En la **primera pantalla** escogeremos la opción deseada y avanzaremos con el botón siguiente.



- **Restaurar mi equipo a un estado anterior:**

Aparecerá un calendario que muestra en **negrita** las fechas que tengan puntos de restauración disponibles.



Al seleccionar una fecha aparecerá una lista a la derecha con los distintos puntos de restauración disponibles en esa fecha. Seleccionamos el punto de restauración deseado y pulsamos **Siguiente**. Tras esto aparecerá una ventana con información de sobre las tareas a realizar y solicitará nuestra confirmación. Si pulsamos en **Siguiente** se procederá a restaurar el sistema.

- **Crear punto de restauración:**

Se nos solicita un identificador para reconocerlo fácilmente cuando queramos restaurar el sistema.

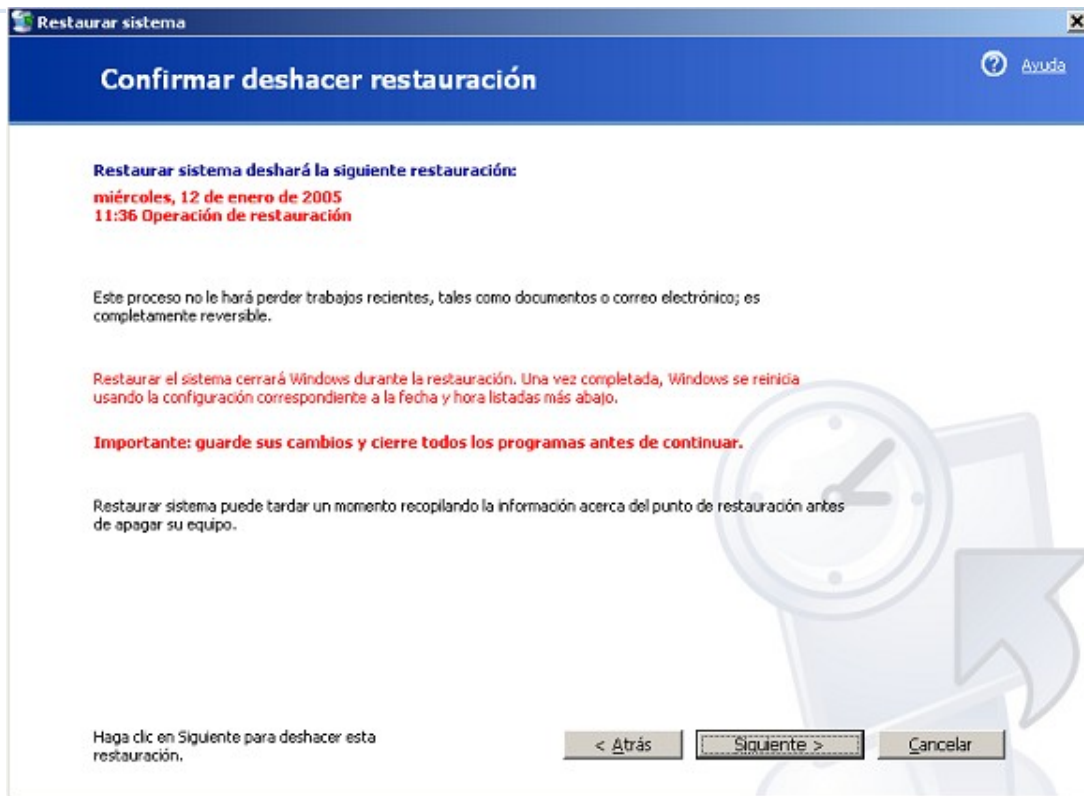


Tras introducir el identificador y pulsar en crear habremos creado un punto de restauración que se almacenará con la fecha y la hora del sistema.

- **Deshacer la última restauración:**

Windows XP genera un punto de restauración automático cada vez que realiza una restauración. Esta opción permitirá deshacer los cambios realizados si estos no fueran satisfactorios.

Aparecerá una ventana de confirmación informándote de las tareas que Windows realizará para deshacer la última restauración.



Tras pulsar siguiente el sistema quedará tal y cómo se encontraba antes de realizar la última restauración.

2.3 Crear un punto de restauración

Al crear un punto de restauración, se guarda la configuración actual del equipo en ese momento. El sistema los crea de forma automática cuando se instala alguna actualización, programa... Pero también se pueden crear de forma manual.

Si deseamos crear un punto de restauración, lo podemos hacer accediendo al «Panel de Control» y pulsando en «Sistema y Seguridad»:





Después hacemos clic en «Sistema»:

Centro de actividades
Revisar el estado del equipo y resolver los problemas |
Cambiar configuración de Control de cuentas de usuario |
Solucionar problemas habituales del equipo |
Restaurar el equipo a un punto anterior en el tiempo

Firewall de Windows
Comprobar estado del firewall | Permitir un programa a través de Firewall de Windows

Sistema
Ver la cantidad de memoria RAM y la velocidad del procesador |
Consultar la Evaluación de la experiencia en Windows | Permitir acceso remoto |
Mostrar el nombre de este equipo | Administrador de dispositivos

Windows Update
Activar o desactivar la actualización automática | Buscar actualizaciones |
Ver actualizaciones instaladas

En la ventana que aparece, en el menú lateral de la izquierda, seleccionamos la opción «Protección del sistema»:

Ventana principal del Panel de control

- Administrador de dispositivos
- Configuración de Acceso remoto
- Protección del sistema**
- Configuración avanzada del sistema

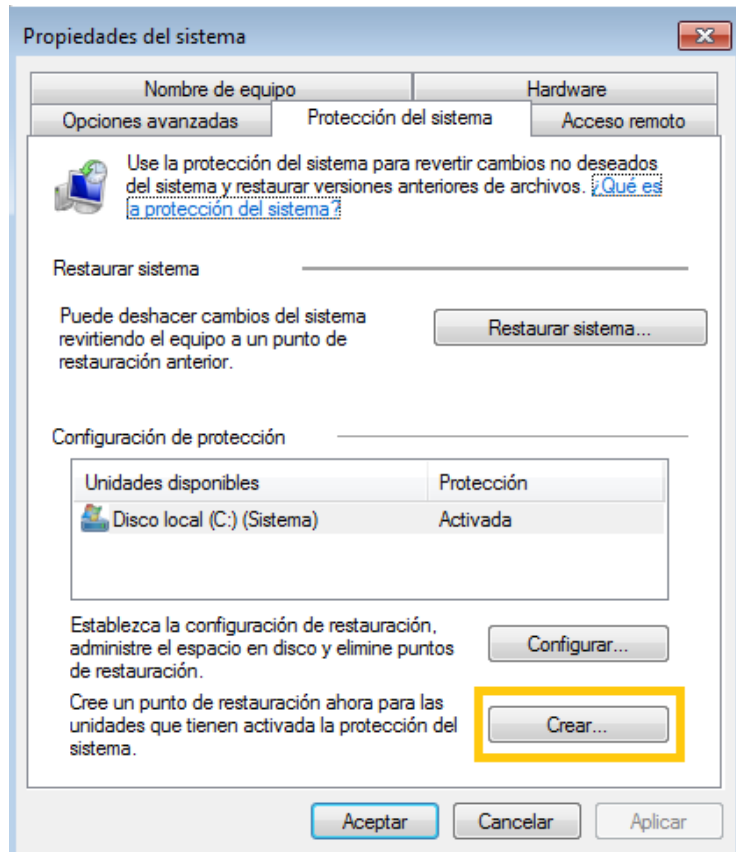
Ver información básica acerca del equipo

Edición de Windows

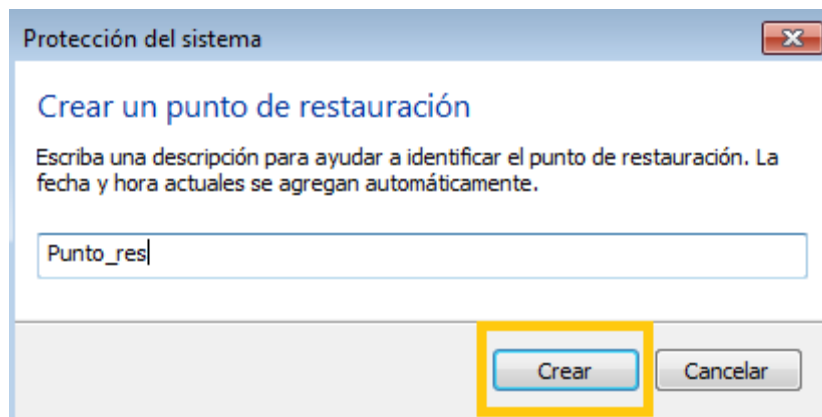
Windows 7 Ultimate
Copyright © 2009 Microsoft Corporation. Reservados todos los derechos.
Service Pack 1

Elegimos la pestaña «Protección del sistema», y pulsamos en «Crear»:

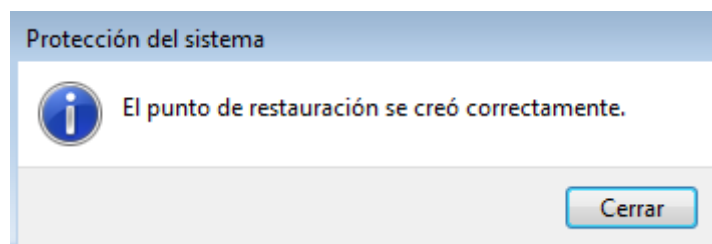




En la nueva ventana que aparecerá, elegimos un nombre para el punto de restauración y pulsamos en «Crear»:



Cuando se haya creado el punto de restauración, se mostrará una nueva ventana que nos indicará que el proceso se ha realizado correctamente:





3. Restaurar sistema en Windows 7

3.1 Crear un punto de restauración

Al crear un punto de restauración, se guarda la configuración actual del equipo en ese momento. El sistema los crea de forma automática cuando se instala alguna actualización, programa... Pero también se pueden crear de forma manual.

Si deseamos crear un punto de restauración, lo podemos hacer accediendo al «Panel de Control» y pulsando en «Sistema y Seguridad»:

Sistema y seguridad
Revisar el estado del equipo
Hacer una copia de seguridad del equipo
Buscar y corregir problemas

Redes e Internet
Ver el estado y las tareas de red
Elegir grupo en el hogar y opciones de uso compartido

Hardware y sonido
Ver dispositivos e impresoras
Agregar un dispositivo

Programas
Desinstalar un programa

Cuentas de usuario y protección infantil
Agregar o quitar cuentas de usuario
Configurar el Control parental para todos los usuarios

Apariencia y personalización
Cambiar el tema
Cambiar fondo de escritorio
Ajustar resolución de pantalla

Reloj, idioma y región
Cambiar teclados u otros métodos de entrada
Cambiar el idioma para mostrar

Accesibilidad
Permitir que Windows sugiera parámetros de configuración
Optimizar la presentación visual

Después clicamos en «Sistema»:

Centro de actividades
Revisar el estado del equipo y resolver los problemas |
Cambiar configuración de Control de cuentas de usuario |
Solucionar problemas habituales del equipo |
Restaurar el equipo a un punto anterior en el tiempo

Firewall de Windows
Comprobar estado del firewall | Permitir un programa a través de Firewall de Windows

Sistema
Ver la cantidad de memoria RAM y la velocidad del procesador |
Consultar la Evaluación de la experiencia en Windows | Permitir acceso remoto |
Mostrar el nombre de este equipo | Administrador de dispositivos

Windows Update
Activar o desactivar la actualización automática | Buscar actualizaciones |
Ver actualizaciones instaladas

En la ventana que aparece, en el menú lateral de la izquierda, seleccionamos la opción «Protección del sistema»:





Ventana principal del Panel de control

- Administrador de dispositivos
- Configuración de Acceso remoto
- Protección del sistema**
- Configuración avanzada del sistema

Ver información básica acerca del equipo

Edición de Windows

Windows 7 Ultimate

Copyright © 2009 Microsoft Corporation. Reservados todos los derechos.

Service Pack 1



Elegimos la pestaña «Protección del sistema», y pulsamos en «Crear»:

Propiedades del sistema

Nombre de equipo Hardware

Opciones avanzadas Protección del sistema Acceso remoto

Use la protección del sistema para revertir cambios no deseados del sistema y restaurar versiones anteriores de archivos. [¿Qué es la protección del sistema?](#)

Restaurar sistema

Puede deshacer cambios del sistema revirtiendo el equipo a un punto de restauración anterior.

Configuración de protección

Unidades disponibles	Protección
Disco local (C:) (Sistema)	Activada

Establezca la configuración de restauración, administre el espacio en disco y elimine puntos de restauración.

Cree un punto de restauración ahora para las unidades que tienen activada la protección del sistema.

En la nueva ventana que aparecerá, elegimos un nombre para el punto de restauración y pulsamos en «Crear»:

Protección del sistema

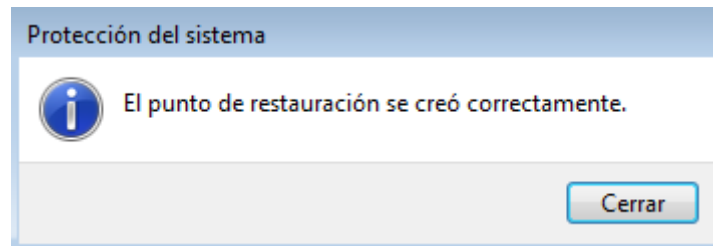
Crear un punto de restauración

Escriba una descripción para ayudar a identificar el punto de restauración. La fecha y hora actuales se agregan automáticamente.

Punto_res|



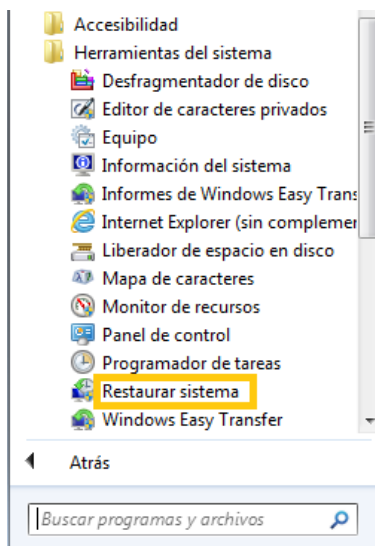
Cuando se haya creado el punto de restauración, se mostrará una nueva ventana que nos indicará que el proceso se ha realizado correctamente:



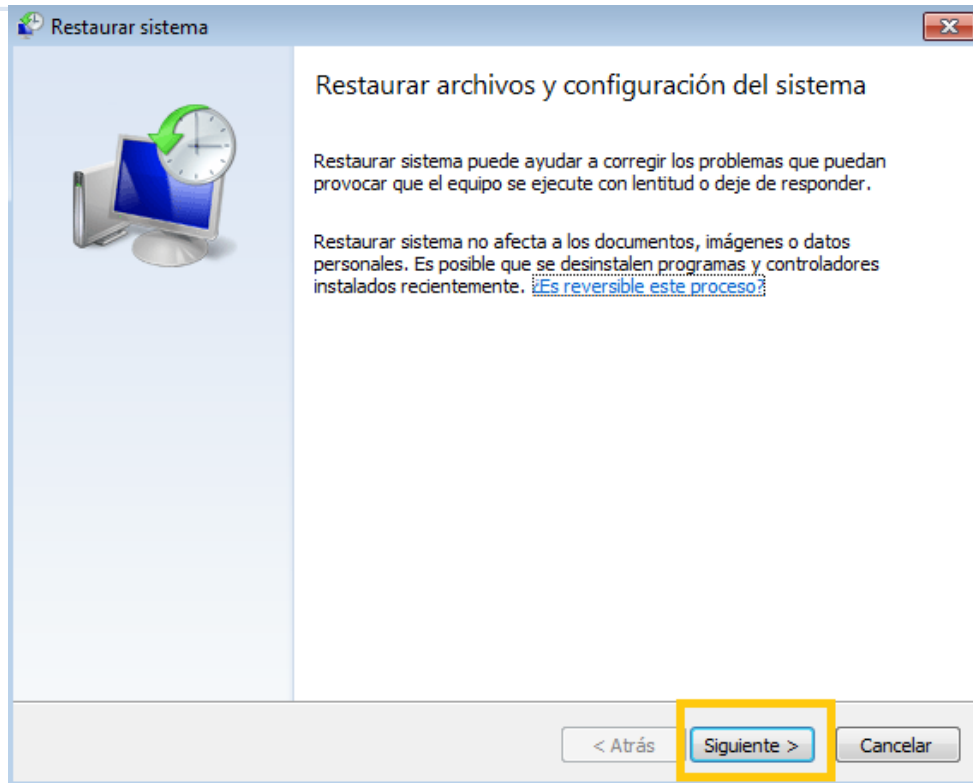
3.2 Volver a un punto de restauración anterior

Habiéndose creado con anterioridad un punto de restauración, si se produce algún fallo o mal funcionamiento en el equipo, se puede devolver al estado en el que se encontraba el ordenador cuando se creó el punto de restauración, con la configuración que se almacenó entonces.

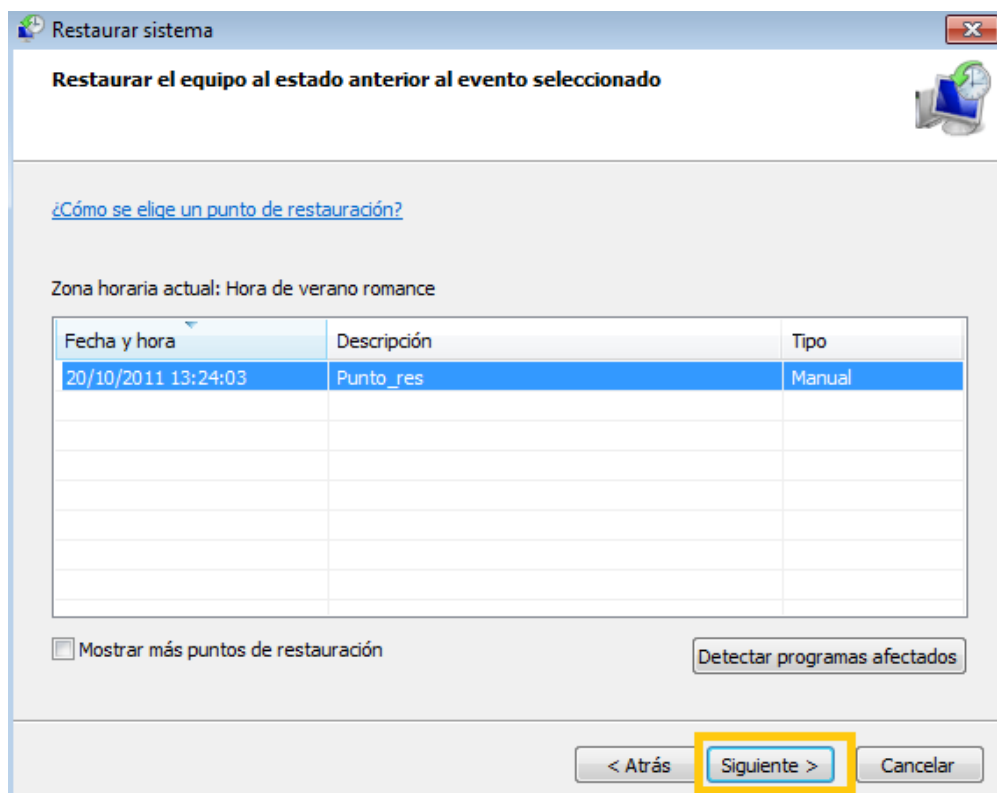
Para ello, pulsamos en el botón Inicio de la esquina inferior izquierda y pulsamos en Todos los programas > Accesorios > Herramientas del sistema > Restaurar sistema:



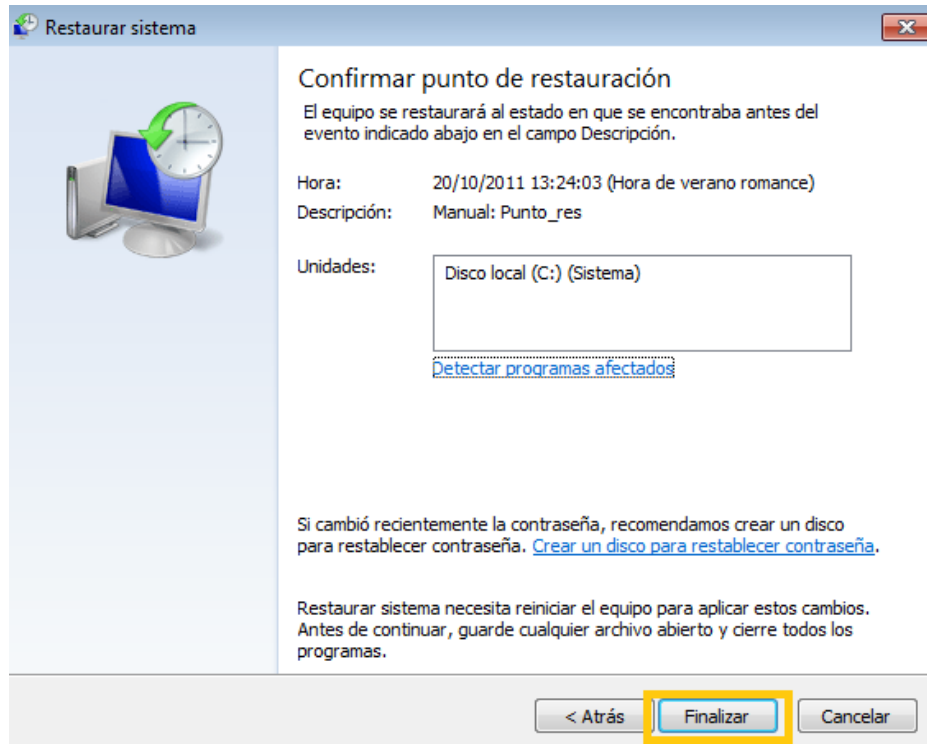
Nos aparecerá una nueva ventana, donde pulsamos en «Siguiente»:



Se mostrarán los puntos de restauración guardados, seleccionamos el de nuestro interés (normalmente, el último realizado para tener la configuración más reciente).



Si pulsamos «Detectar programas afectados», nos indicará aquellos que se agregaron después de crear el punto de restauración y que por tanto serán eliminados, y también aquellos que se eliminaron después de crear el punto de restauración y que por tanto volverán a ser instalados. Pulsamos en «Siguiente» y en «Finalizar» para realizar la restauración:



Puedes encontrar más información en el sitio oficial de Microsoft referente a [Restauración del Sistema](#).