**Cuestionario de evaluación inicial**

Por favor, conteste a las siguientes preguntas. Recuerde que la información que incluya en este documento es absolutamente confidencial. Una vez cumplimentado el cuestionario, envíelo por correo a la dirección del Gabinete de Psicología (gpsicologia@ujaen.es), para que su petición de ayuda pueda ser registrada. Lo más pronto que sea posible, una persona del gabinete contactará con usted para informarle sobre el estado de su petición.

**Datos demográficos**

Nombre y Apellidos:

Edad:

Categoría en la Universidad:

ESTUDIANTE PDI PAS

Número de teléfono:

Dirección de correo:

DNI:

1.- Señale si desea participar en alguna de las actividades de asistencia grupal que suelen llevarse a cabo en el Gabinete de Psicología:

☐ Reducción del miedo a hablar en público.

☐ Autoestima y habilidades sociales.

☐ Reducción de la ansiedad ante los exámenes.

☐ Entrenamiento en conciencia emocional y regulación de las emociones.

**Datos clínicos**

2.- Si ha solicitado atención individual, indique de forma aproximada el motivo por el que solicita dicha ayuda (escriba cuanta información considere necesaria para que podamos conocer su problema). Indique cuáles son los síntomas que experimenta, la intensidad y la frecuencia.

3.- Indique desde cuando tiene el problema.

4.- Indique si recibe o ha recibido tratamiento psicológico por ese problema

5.- Indique el grado de interferencia del problema en su vida diaria

6.- Indique su disponibilidad para acudir al Gabinete de Psicología, de la forma más precisa posible.

7.- Indique las razones por las que decidió acudir al Gabinete de Psicología.

Los datos que se necesitan resultar necesarios, de manera que, de no facilitarlos, no será posible su asistencia. En este sentido, usted consiente expresamente la recogida y el tratamiento de los mismos para la citada finalidad.

En todo caso, puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose al Gabinete de Psicología de la Universidad de Jaén ([gsicologia@ujaen.es](mailto:gsicologia@ujaen.es)), sito en Paraje de Las Lagunillas, s/n de Jaén.